



# Volontariato Ticino

---

## Corsi di formazione

2° semestre 2020

Con il sostegno di

Repubblica e Cantone Ticino  
DECS

SWISSLOS

[www.volontariato-ticino.ch](http://www.volontariato-ticino.ch)

# Corsi per **volontari**

---

## **Volontari si diventa** Incontro di introduzione all'attività volontaria

### **Obiettivi**

- comprendere cosa significa il termine “volontario” e il suo ruolo nella realtà odierna
- rendersi conto della ricchezza del volontariato e delle molteplici possibilità
- riflettere sui propri interessi, sulle capacità, sulla disponibilità nei confronti dell'impegno volontario
- interrogarsi sulle forze e i limiti dell'impegno volontario

---

## **Ascoltare e sentire... una grande differenza!**

Tutti gli esseri umani hanno bisogno di essere ascoltati, indipendentemente dal ruolo, dalla posizione sociale, dall'età e dal grado di comprensione di ciò che viene detto. Ascoltare non è solo una questione di orecchie! Ma che differenza c'è tra ascoltare e sentire? Quali reazioni causa essere ascoltati e quali essere sentiti? Perché è diventato così importante questo elemento, soprattutto al giorno d'oggi? Perché è così importante nel volontariato? Il corso mette in luce queste differenze ed interrogativi, permettendo al volontario di acquisire maggiore sensibilità, ma anche maggiore capacità di essere chiaro e determinato nella sua attività.

---

### **Conduzione**

Mariù Zanella  
Responsabile Volontariato Ticino

**Sabato 19 settembre 2020**  
**ore 08.30-12.30 - Manno**

---

<b>Costo</b>	<b>Partecipanti</b>
Fr. 30.-	Massimo 12

---

**Termine di iscrizione**  
1 settembre

---

### **Conduzione**

Rolando Zobrist  
Counselor/consulente  
in ambito psicosociale

**Lunedì 12 ottobre 2020**  
**ore 09.00-16.30 - Manno**

---

<b>Costo</b>	<b>Partecipanti</b>
Fr. 80.-*	Massimo 12
Fr. 100.-	

---

**Termine di iscrizione**  
7 settembre

# Corsi per **coordinatori e responsabili**

## Corso base

### “Project management per il no profit”

Organizzare un evento, avviare un nuovo progetto, gestire in modo più efficace un'attività. Anche chi opera in ambito associativo si trova costantemente confrontato all'esigenza di raggiungere degli obiettivi entro tempi prestabiliti e con un budget limitato. Cos'è un progetto? Come definire gli obiettivi e le persone coinvolte? Come pianificare la tempistica e gestire il budget? Come identificare i rischi e controllare il raggiungimento degli obiettivi? Il corso si svolge in modalità on-line sull'arco di quattro sessioni nelle quali verranno presentati metodi e strumenti per la pianificazione, lo svolgimento e il controllo di progetti, che saranno poi applicati durante le esercitazioni pratiche (ultime due sessioni), prestando attenzione ai campi di attività dei partecipanti.

## Aspetti giuridici nel volontariato

L'incontro di formazione che avverrà in modalità on-line, intende fornire indicazioni sulle implicazioni legali ed assicurative dell'attività volontaria. Si partirà dalla definizione giuridica di volontariato e dagli aspetti contrattuali dell'impiego di volontari per esaminare in seguito gli aspetti assicurativi e di responsabilità del volontario. Verranno approfondite anche le possibilità di fare volontariato da parte di persone a beneficio della disoccupazione, in assistenza o in AI, come pure da parte di persone che non risiedono in Svizzera. Si cercherà in sostanza di rispondere a domande come: Quali coperture assicurative sono necessarie per i volontari? Quali permessi o autorizzazioni devono essere richieste per l'impiego di volontari non residenti in Svizzera o a beneficio di prestazioni sociali?

## Conduzione

Mauro Romani

Massimo Saggin

Entrambi Project manager  
certificati PMP con esperienza  
in ambito no profit

## Lunedì

**28 settembre 2020**

**5, 12 e 19 ottobre 2020**

**ore 17.30-20.00**

Corso on-line



## Costo

Fr. 140.-\*

Fr. 200.-

## Partecipanti

Massimo 6

## Termine di iscrizione

5 settembre

## Conduzione

Nora Jardini Croci Torti,  
avvocato

Consulente coordinatrice del  
Consultorio giuridico donna e lavoro

**Martedì 17 novembre 2020**

**ore 09.00-12.00**

Corso on-line



## Costo

Fr. 50.-\*

Fr. 65.-

## Partecipanti

Massimo 15

## Termine di iscrizione

1 ottobre

\*prezzo scontato per volontari e coordinatori di organizzazioni membri della CVS

# Formazione sui **gruppi di auto-aiuto**

## Creare e gestire un gruppo di auto-aiuto

Il corso è destinato a chi intende creare un gruppo di auto-aiuto, a chi desidera meglio comprendere cosa sono e come funzionano i gruppi di auto-aiuto ma anche a chi, avendo già partecipato ad un gruppo, desidera approfondire le sue conoscenze e competenze nella promozione e nella gestione del gruppo. Si compone di 3 incontri e alterna momenti di teoria, lavori in piccoli gruppi, e messa in situazione per sperimentare concretamente le dinamiche che si creano nel gruppo. Verranno trattati i seguenti temi: cosa sono i gruppi di auto-aiuto e a cosa servono; come si crea un gruppo di auto-aiuto; a cosa bisogna prestare attenzione e quali sono i principi per il buon funzionamento di un gruppo; la gestione e la comunicazione all'interno del gruppo e il ruolo del moderatore.

## Conduzione

Marilù Zanella  
Responsabile  
Centro Auto Aiuto Ticino

Nicolas Bonvin  
Psicologo e psicoterapeuta

## 3 appuntamenti:

### **Sabato 10 ottobre 2020**

ore 08.30-12.30 - Manno

### **Sabato 24 ottobre 2020**

ore 09.00-12.00 - Manno

### **Sabato 14 novembre 2020**

ore 09.00-12.00 - Manno

## Costo

Fr. 150.-

## Partecipanti

Massimo 12

## Termine di iscrizione

1 settembre

## Informazioni e iscrizioni

Potete iscrivervi online sul nostro portale [www.volontariato-ticino.ch/agenda](http://www.volontariato-ticino.ch/agenda) oppure inviandoci il tagliando di iscrizione o una mail a [info@volontariato.ch](mailto:info@volontariato.ch) con indirizzo completo, recapito telefonico, organizzazione e funzione, motivazioni.

Maggiori dettagli e modalità di pagamento verranno comunicati al momento della conferma di iscrizione.

Detentori della Lugano Card: sconto del 10% su tutti i corsi. Volontari e coordinatori delle organizzazioni membri della CVS hanno diritto al prezzo scontato indicato con \* e hanno la precedenza nelle iscrizioni.



## Volontariato Ticino

Conferenza  
del volontariato sociale (CVS)

Via alla Campagna 9  
6900 Lugano

Tel. 091 970 20 11  
[info@volontariato.ch](mailto:info@volontariato.ch)

[www.volontariato-ticino.ch](http://www.volontariato-ticino.ch)