



Volontariato Ticino

Corsi di formazione

2° semestre 2023

Con il sostegno di

Repubblica e Cantone Ticino
DECS

.....
SWISSLOS



Dipartimento della sanità
e della socialità

www.volontariato-ticino.ch

Corsi per **volontari**

“Volontari si diventa”

Incontro di introduzione all'attività volontaria

Obiettivi

- comprendere cosa significa il termine “volontario” e il suo ruolo nella realtà odierna
- rendersi conto della ricchezza del volontariato e delle molteplici possibilità
- riflettere sui propri interessi, sulle capacità, sulla disponibilità nei confronti dell'impegno volontario
- interrogarsi sulle forze e i limiti dell'impegno volontario

Dalla percezione del limite all'accoglienza: volontariato con gli anziani

Il volontario che svolge attività con gli anziani, visite a domicilio, compagnia o animazione in una casa di riposo o in un centro diurno, si trova a volte confrontato con dei limiti, che possono essere personali, oppure imposti dall'organizzazione o dettati dalle esigenze dell'anziano. Quali sono e come vengono percepiti questi limiti? In che misura essi rappresentano un ostacolo? In che modo l'incontro con l'altro può portare a nuove flessibilità e creatività, per una maggiore accoglienza e benessere del volontario e della persona assistita?

Conduzione

Marilù Zanella
Volontariato Ticino

Sabato 7 ottobre 2023

ore 08.30-12.30 - Lugano

Costo

Fr. 30.-

Partecipanti

Massimo 15

Termine di iscrizione

7 settembre

Conduzione

Rita Pezzali
Psicologa e psicoterapeuta

Giovedì 26 ottobre 2023

ore 13.30-16.30 - Lugano

Costo

Fr. 40.-*

Fr. 55.-

Partecipanti

Massimo 15

Termine di iscrizione

26 settembre

Corsi per **coordinatori**

Caro volontario, desidero dirti ciò che penso... e farò del mio meglio!

Il coordinatore dei volontari si trova a volte a dover esprimere il proprio pensiero o assumere una posizione che teme possano toccare la sensibilità dell'altro. Dare un feedback e esprimere un'opinione può essere difficile soprattutto quando le cose non vanno troppo bene... Ma perché è difficile? Cosa vuol dire essere assertivi? Che differenza c'è tra una critica e un feedback? Perché a volte è così difficile ricevere e dare un'opinione? La giornata di formazione si rivolge a chi ha compiti di coordinamento e gestione dei volontari; avrà un taglio essenzialmente esperienziale, con esercitazioni ed esempi concreti.

“Project management per il no profit”

Organizzare un evento, avviare un nuovo progetto, gestire in modo più efficace un'attività. Anche chi opera in ambito associativo si trova costantemente confrontato all'esigenza di raggiungere degli obiettivi entro tempi prestabiliti e con un budget limitato. Cos'è un progetto? Come definire gli obiettivi e le persone coinvolte? Come pianificare la tempistica e gestire il budget? Come identificare i rischi e controllare il raggiungimento degli obiettivi? Il corso si svolge sull'arco di quattro sessioni nelle quali verranno presentati metodi e strumenti per la pianificazione, lo svolgimento e il controllo di progetti, che saranno poi applicati durante le esercitazioni pratiche (ultime due sessioni), prestando attenzione ai campi di attività dei partecipanti.

Conduzione

Rolando Zobrist
Counselor/consulente
in ambito psicosociale

Giovedì 5 ottobre 2023
ore 09.00-16.30 - Lugano

Costo

Fr. 110.-*
Fr. 140.-

Partecipanti

Massimo 15

Termine di iscrizione

5 settembre

Conduzione

Mauro Romani
Massimo Saggin
Entrambi Project manager
certificati PMP con esperienza
in ambito no profit

**Lunedì 2, 9, 16 e 23
ottobre 2023**

ore 17.30-20.00, Lugano

Costo

Fr. 180.-*
Fr. 220.-

Partecipanti

Massimo 6

Termine di iscrizione

2 settembre

Formazione sui **gruppi di auto-aiuto**



Creare e gestire un gruppo di auto-aiuto

Il corso è destinato a chi intende creare un gruppo di auto-aiuto, a chi desidera meglio comprendere cosa sono e come funzionano i gruppi di auto-aiuto ma anche a chi, avendo già partecipato ad un gruppo, desidera approfondire le sue conoscenze e competenze nella promozione e nella gestione del gruppo. Si compone di 3 incontri e alterna momenti di teoria, lavori in piccoli gruppi, e messa in situazione per sperimentare concretamente le dinamiche che si creano nel gruppo. Verranno trattati i seguenti temi: cosa sono i gruppi di auto-aiuto e a cosa servono; come si crea un gruppo di auto-aiuto; a cosa bisogna prestare attenzione e quali sono i principi per il buon funzionamento di un gruppo; la gestione e la comunicazione all'interno del gruppo e il ruolo del moderatore.

Conduzione

Marilù Zanella
Centro Auto Aiuto Ticino

Nicolas Bonvin
Psicologo
e Master Practitioner in PNL

Sabato 21 ottobre 2023
ore 09.00-12.30 - Lugano

Sabato 11 novembre 2023
ore 09.00-12.30 - Lugano

Sabato 18 novembre 2023
ore 09.00-12.00 - Lugano

Costo
Fr. 150.-

Partecipanti
Massimo 12

Termine di iscrizione
21 settembre

Informazioni e iscrizioni

Potete iscrivervi online sul nostro portale www.volontariato-ticino.ch/agenda oppure inviandoci il tagliando di iscrizione o una mail a info@volontariato.ch con indirizzo completo, recapito telefonico, organizzazione e funzione, motivazioni.

Maggiori dettagli e modalità di pagamento verranno comunicati al momento della conferma di iscrizione.

Detentori della Lugano Card: sconto del 10% su tutti i corsi. Volontari e coordinatori delle organizzazioni membri della CVS hanno diritto al prezzo scontato indicato con * e hanno la precedenza nelle iscrizioni.



Volontariato Ticino

Conferenza
del volontariato sociale (CVS)

Via alla Campagna 9
6900 Lugano

Tel. 091 970 20 11
info@volontariato.ch

www.volontariato-ticino.ch