

Con il patrocinio di:



Città  
di Lugano



Università  
della  
Svizzera  
italiana

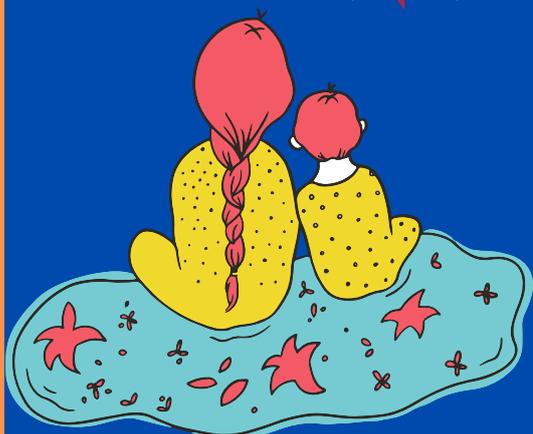
CIAO  
TABLE

# COME RISPONDERE OGGI AL DESIDERIO DI SCAMBI SOCIALI?



**CONVEGNO SCIENTIFICO**  
SABATO 13 NOVEMBRE 2021

**AULA MAGNA**  
DELL'UNIVERSITÀ DELLA SVIZZERA ITALIANA  
V. BUFFI 13, LUGANO



Verso una nuova normalità?  
In questo ultimo anno la ricerca nel campo degli scambi sociali ha prodotto nuove importanti acquisizioni. I contributi di ricercatrici e ricercatori dal profilo scientifico davvero elevato si interfacceranno con le elaborazioni altrettanto importanti di professioniste/i sì da realizzare una intersezione di diversi contesti.

*Poiché la data del convegno, 13 Novembre, coincide con la Giornata Mondiale della Gentilezza, durante la pausa pranzo sarà offerta un'esperienza di... Gentilezza Applicata. Condurrà*  
**Luca Nardi con gli Psicologi Donata Dileo e Massimo Stellato**

**SESSIONE  
DEL MATTINO  
CHAIRPERSON:  
PIERA SERRA**

**09:30 SALUTI ISTITUZIONALI**

**Tiziano Galeazzi, Granconsigliere, Municipale della Città di Lugano, Boas Erez, Rettore dell'Università della Svizzera italiana**

**10:00 PROLOGO: Passi dal *FILOTTE* di SOFOCLE letti da Eliana Cereghetti di Concreta Teatro**

**10:15 RELAZIONI SOCIALI: NUOVE PROSPETTIVE DI RICERCA TRA NEUROSCIENZE E PSICOLOGIA**

**Rosalba Morese, Docente, Facoltà di scienze biomediche, Facoltà di comunicazione, cultura e società, Università della Svizzera italiana**

**10:45 LE BASI NEURALI DELL'EMPATIA E LE SUE IMPLICAZIONI PER IL COMPORTAMENTO PROSOCIALE**

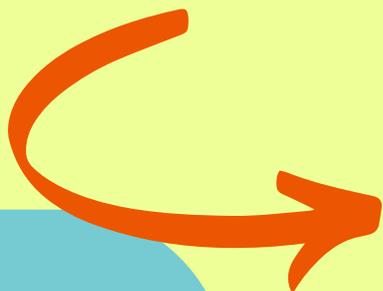
**Valeria Gazzola, Professore, Netherlands Institute for Neuroscience, Università di Amsterdam, Department of Psychology**

**11:15 RICONOSCIMENTO E GRATITUDINE NEGLI SCAMBI SOCIALI**

**Marco Vannotti, Psichiatra Psicoterapeuta FMH docente alla Scuola di Psicoterapia Mara Selvini Palazzoli**

**11:45 DIBATTITO**

**SESSIONE  
POMERIDIANA  
CHAIRPERSON:  
ROSALBA MORESE**



**12:00 Light lunch con  
Esercitazione di  
"Gentilezza Applicata".  
Condurranno Luca  
Nardi, presidente  
dell'associazione Cor  
et Amor (Lessolo, TO) e  
gli Psicologi  
Massimo Stellato e  
Donata Dileo.**

**SALUTI DI WORD KINDNESS MOVEMENT 13:45**  
Cristina Milani, Psicologa, già  
presidente del World Kindness Movement

**L'INTERAZIONE TRA EMOZIONE E COGNIZIONE 14:00**  
**NELLA NORMALITÀ E NELLA PATOLOGIA**  
Tommaso Ballarini, German Center for  
Neurodegenerative Diseases (DZNE), Bonn

**AMBIENTI IBRIDI DI APPRENDIMENTO E INCLUSIONE 14:30**  
Chiara Fante, PhD, Istituto per le  
Tecnologie Didattiche  
del Consiglio Nazionale delle Ricerche (IT)

**L'ARCO DI FILOTTETE, L'ESPERIENZA DELL'ESILIO 15:00**  
**E IL PROCESSO DI REINTEGRAZIONE**  
Lorenzo Pezzoli, Psicologo e psicoterapeuta FSP,  
Professore in psicologia applicata SUPSI

**UNA POLIS SOLIDALE ANCHE NELLA CRISI SANITARIA 15:30**  
Sabrina Antorini Massa, Direttrice della  
Divisione Socialità della Città di Lugano

**DIBATTITO, CONSEGNA DELLE 16:00**  
**PERGAMENE AI RELATORI E**  
**CONCLUSIONI 16:30**

# INFORMAZIONI UTILI

## COME ISCRIVERSI:

Per partecipare inviare una email a [info@ciaotable.org](mailto:info@ciaotable.org) con nome, cognome, professione mettendo come oggetto "Iscrizione al Convegno 13.11.2021". La quota di partecipazione è CHF 30, comprensiva del light lunch (CHF 20 per chi si iscrive entro il 13 Ottobre. Esonerati AVS e studenti under 26). Attestato di partecipazione su richiesta.

## PRECAUZIONI SANITARIE:

Nel rispetto delle norme federali è richiesto il certificato Covid-19, nonché un documento d'identità con foto.



**Ciao Table**

V. Massagno 32

CH-6900 Lugano

[info@ciaotable.org](mailto:info@ciaotable.org)

[www.ciaotable.org](http://www.ciaotable.org)

+41 91 921 09 85

# **BIOSKETCH DI RELATRICI E RELATORI**

## **Sabrina Antorini Massa**

**È Direttrice della Divisione Socialità della Città di Lugano, che comprende i seguenti settori: Servizi extrascolastici, servizi di prevenzione, giovani e inserimento e servizi di sostegno. Esperienza pluriennale nella creazione, gestione e implementazione di progetti e attività in ambito sociale, in particolare nell'ambito della prevenzione e della promozione della salute, dell'integrazione e del volontariato sociale. Esperienza nella pubblica amministrazione della Città di Lugano dal 2001. Membro di comitato del Gruppo Azzardo Ticino Prevenzione e membro nella Commissione Cantonale Giovani. Dal 2013 Presidente della CVS-Conferenza del Volontariato Sociale, ente mantello di associazioni e enti sociali con sede in Ticino che operano con il supporto di volontari. Dal novembre 2014 membro di Comitato SCUDO - servizio aiuto e cure a domicilio del Luganese in rappresentanza degli enti di volontariato.**

## **Tommaso Ballarini**

**Laureato in Psicologia e Neuroscienze presso l'Università Vita-Salute San Raffaele di Milano. Qui ha intrapreso l'attività di ricerca nell'ambito delle neuroscienze cliniche sotto la guida della Professoressa Daniela Perani.**

Ha successivamente conseguito il dottorato presso l'università di Lipsia (Germania), approfondendo le proprie ricerche al Max-Planck Institute for Human Cognitive and Brain Sciences. Dal 2019 è ricercatore presso il German Center for Neurodegenerative Diseases di Bonn. Tommaso partecipa attivamente a diversi progetti di ricerca internazionali e ha pubblicato articoli in rinomate riviste scientifiche.

L'attività di ricerca di Tommaso include due temi principali: i) l'identificazione di biomarcatori per la diagnosi precoce delle malattie neurodegenerative utilizzando tecniche di neuroimaging e ii) gli effetti degli stili di vita per la prevenzione dei processi di invecchiamento e neurodegenerazione.

## Chiara Fante

Psicologa e Psicoterapeuta, ha conseguito il titolo di Dottore di Ricerca in Psicologia Clinica presso l'Università degli Studi di Parma. Attualmente lavora come ricercatrice presso l'Istituto Tecnologie Didattiche del CNR di Genova (ITD). Presso l'Istituto ha partecipato al progetto TRIS, finalizzato allo studio di soluzioni tecnologiche ed educative per l'inclusione di studenti impossibilitati alla normale frequenza a causa di patologie e al progetto CLIPSO, rivolto all'indagine e alla sperimentazione di scenari ibridi per la Scuola in Ospedale dell'Istituto Gaslini di Genova.

## **Cor et Amor, associazione (Lessolo, TO)**

**Promuove il progetto nazionale Costruiamo Gentilezza ([www.costruiamogentilezza.org](http://www.costruiamogentilezza.org)).  
Interverranno:**

**- Luca Nardi, presidente e coordinatore del progetto. Laureato in scienze Motorie, insegnante e giornalista pubblicitaria.**

**Esperto in gentilezza, intesa come opportunità per accrescere il benessere della comunità. Ideatore dei giochi della gentilezza, utili per conoscere e allenare la pratica gentile;**

**- Massimo Stellato, segretario. Psicologo, ha operato per molto tempo nell'ambito delle comunità psichiatriche e per minori e nelle case di riposo per anziani. Attualmente formatore e Case Manager nell'ambito dei Servizi al Lavoro per Persone con Disabilità, progetto della Regione Piemonte. Ritiene che sia necessario costruire progetti che permettano di stimolare relazioni positive e prosociali.**

**- Donata Dileo, socia, Progettista di Gentilezza. Psicologa psicoterapeuta ad orientamento gestaltico. Settori di specializzazione: Psicologia del benessere, ideazione di progettualità orientate allo Sviluppo delle soft skills, Formazione di operatori e professionisti impegnati in ambito sociale, sanitario ed educativo, Psicologia ospedaliera, Management etico. Socia della Società Italiana di Psicologia Positiva.**

## Valeria Gazzola

Ho studiato Biologia a Parma (IT) e ho iniziato la mia carriera scientifica nel laboratorio di Rizzolatti, dove è stato rilevato per la prima volta il neurone specchio, con una tesi sperimentale dal titolo: "The role of the somatosensory cortices during the observation of the tactile stimulation of others [Il ruolo delle cortecce somatosensoriale durante l'osservazione della stimolazione tattile su altri]" che ha contribuito a una pubblicazione su Neuron. Mi sono poi trasferita all'Università di Groningen (NL) dove ho completato il mio dottorato di ricerca (cum laude) con una tesi dal titolo "Action in the brain: Shared neural circuits for action observation and execution" sotto la supervisione di Christian Keysers presso il BCN-Neuroimaging Center. Per i successivi tre anni ho lavorato come Post Doctoral Fellow, poi Assistant Professor presso l'University Medical Center di Groningen dove ho continuato a lavorare su circuiti condivisi, con particolare enfasi sull'idea che non siano un unico circuito dedicato alla percezione dell'azione ma un meccanismo generale che copre diversi azioni, emozioni e sensazioni. In particolare ho sviluppato un interesse per il

ruolo delle cortecce somatosensoriali all'interno della rete dei circuiti condivisi ("Somatosensation in social perception". Keysers C, Kaas JH, Gazzola V.; Nat Rev Neurosci). Mi sono poi trasferita ad Amsterdam, al Netherlands Institute for Neuroscience, dove sono diventata leader di gruppo nel 2015. Sono anche professore associato presso il dipartimento di psicologia dell'Università di Amsterdam. Il lavoro del mio gruppo di ricerca, finanziato da una borsa VIDI e NARSAD, si concentra sulla comprensione della relazione causale tra l'attività cerebrale nelle aree coinvolte nella nostra comprensione delle azioni e delle sensazioni degli altri e il comportamento sociale, utilizzando una combinazione di fMRI, EEG, TMS e tDCS nell'uomo e negli studi sugli animali nei roditori. Il mio gruppo collabora in modo particolarmente stretto con il Gruppo Keysers, formando congiuntamente il Social Brain Lab. Sono anche membro della Young Academy of Europe.

# Cristina Milani

È laureata in psicologia e ha due master: in psicologia cognitiva comportamentale e in comunicazione.

Ha operato nel settore clinico e in quello della consulenza per le imprese.

Nel 1998 ha fondato HeS Human Engineering Systems, una compagnia di professionisti dedicati alla psicologia per manager.

Dal 2001 è in GWH, una società di pianificazione strategica dei brand occupandosi della sede di Singapore e New York City, della partnership con Great Place to Work Institute e della fondazione del magazine Work Style.

Dal 2011 è presidente di Gentletude Switzerland e Gentletude Onlus.

Dal 2011 al 2020 è stata prima vice presidente e poi presidente del World Kindness Movement.

Libri pubblicati:

·2011 Un giorno di ordinaria gentilezza, *Pagine d'Arte*.

·2017 La forza nascosta della gentilezza. Il potere dei piccoli gesti che fanno star bene noi e gli altri, Sperling&Kupfer.

·2021 Diventare ambasciatore di gentilezza. Come adottare uno stile di vita gentile per migliorare il mondo e se stessi, GentleBooklets.

## Rosalba Morese

Ha conseguito la laurea in Psicologia presso l'Università degli Studi di Parma. Negli anni successivi ha ricoperto diversi incarichi di docenza presso il Dipartimento di Psicologia e la Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università degli Studi di Parma.

La sua formazione è proseguita con il conseguimento del titolo di dottore di ricerca in neuroscienze presso l'Università degli Studi di Torino. Durante tale periodo ha acquisito e sviluppato competenze interdisciplinari attraverso l'applicazione delle metodologie delle neuroscienze per l'indagine dei meccanismi neurofisiologici coinvolti durante la comunicazione e le interazioni sociali. Attualmente docente a Facoltà di scienze biomediche, Facoltà di comunicazione, cultura e società, Università della Svizzera Italiana.

Attraverso approcci teorici e metodologici innovativi, le sue ricerche pubblicate su riviste scientifiche internazionali sono volte allo studio delle tematiche della psicologia sociale, quali esclusione sociale, inclusione sociale, supporto sociale, appartenenza al gruppo, empatia, emozioni, comunicazione.

# Lorenzo Pezzoli

Psicologo psicoterapeuta, con specializzazione quadriennale in psicoterapia psicoanalitica (titolo di specializzazione FSP) e la specializzazione in psicologia del traffico (titolo di specializzazione FSP). Membro della Federazione svizzera degli psicologi (FSP) e già vicepresidente dell'Associazione ticinese degli psicologi (ATP), ha esercitato la professione in studio dal 2000 al 2018. Parallelamente ha diretto per 14 anni i Servizi ambulatoriali per tossicodipendenti (prima Antenna Alice poi INGRADO sostanze) coordinando equipe multidisciplinari e partecipando all'introduzione di progetti innovativi nel territorio (bassa soglia, attività di prossimità, centri di competenza...). Dal 2000 è attivo in SUPSI, dove oggi è Professore e responsabile dell'Unità di psicologia applicata, realtà da lui creata col sostegno e in collaborazione con la Direzione del DEASS della SUPSI all'interno della quale è inserita l'Unità. Nell'ambito della psicologia del traffico esercita l'attività peritale dal 2001 su mandato del Consiglio di Stato con all'attivo oltre 2.000 indagini peritali, dal 2018 la psicologia del traffico è stata collocata all'interno dell'Unità di psicologia applicata della SUPSI. Presso la SUPSI è responsabile, tra gli altri, del corso di Salute mentale che prevede un percorso

parallelo col modulo Passioni e follia che attraverso la lettura, l'analisi e la messa in scena delle tragedie greche esplora le dimensioni della follia, facendo dialogare i drammi antichi con la contemporaneità, a questo corso partecipa come partner il Conservatorio della Svizzera italiana. Altri moduli di cui è responsabile sono quelli di Supervisione, Approcci narrativi e Metodi e tecniche di intervento con il disagio psichico sempre in collaborazione con il Conservatorio della Svizzera italiana e un pool di istituzioni attive a livello cantonale nell'ambito del disagio psichico. Nel campo della ricerca è attivo sia sul fronte della circolazione stradale (Ricerca Risk sulle infrazioni e sulle sanzioni nella circolazione stradale - responsabile), La transizione costituita dall'abbandono o dal ritiro della patente di guida, sia su altri fronti (Vieillir avec les drogues / Growing old with drugs), attualmente è responsabile dello Studio sulla salute mentale di adolescenti e giovani adulti durante la pandemia finanziato dallo Stato del Canton Ticino e attivo in una ricerca sulla violenza domestica promossa dall'Unità che dirige. Durante la pandemia ha fatto parte della Task force psy Covid-19 per l'intervento psicologico durante la pandemia, creata dall'Ufficio del Medico cantonale con congedo a giugno 2021.

# Piera Serra

Dopo la laurea in Psicologia e un Ph. D. in Antropologia, si è specializzata in Psicoterapia sistemico relazionale diventando presto supervisore. Si è poi perfezionata nella psicoterapia cognitivo comportamentale delle psicosi.

Dal 1975 al 2011 è stata psicologa con funzioni di psicoterapia presso il dipartimento di salute mentale, Clinica Psichiatrica Ottonello dell'Università degli Studi di Bologna, dal 1978 in posizione di Aiuto primario corresponsabile.

Avendo acquisito la specializzazione in Criminologia Clinica (1991), nel 1994 è stata nominata dal Consiglio Superiore della Magistratura giudice onorario minorile presso il Tribunale per i Minorenni di Bologna. Dal 2008 al 2013 ha fatto parte della Corte d'Appello di Bologna come consigliere onorario della Sezione per i minorenni.

Ha sempre associato all'attività clinica la docenza e la ricerca. Ha pubblicato numerosi studi di psicologia clinica, psicologia giuridica e criminologia.

È stata docente in istituti post-diploma per infermieri ed educatori professionali dal 1975 al 1990 e dagli anni '90 fino ad oggi ha condotto numerosi corsi di formazione per psicologi e psicoterapeuti in istituti pubblici o accreditati, nonché workshop e gruppi di ricerca.

Oltre all'attività professionale come psicoterapeuta e supervisore, dirige Psychology and Psychotherapy Research Society, piccola associazione no profit fondata a Ginevra per la ricerca scientifica e la divulgazione, promotrice dell'iniziativa "Ciao Table".

## Marco Vannotti

Psichiatra psicoterapeuta FMH, si è formato in Svizzera ed è stato professore alla Facoltà di Biologia e di Medicina di Losanna dove ha insegnato le Medical Humanities. È autore di alcuni libri e di numerose pubblicazioni sul tema della terapia familiare, occupandosi molto anche delle ripercussioni della malattia sulla famiglia, sull'etica terapeutica e sul mestiere di medico. Ha fondato il Centro di ricerche familiari e sistemiche di Neuchâtel. Insegna attualmente alla Scuola di Psicoterapia Mara Selvini Palazzoli a Milano.